

ほけんだより



令和4年(2022年)4月19日
城陽市立南城陽中学校
保健室

検尿のお知らせ ~忘れずに提出を!~

提出日 **4月20日(水)**

※未提出者回収: 4月21日(木)、22日(金)

予備日 **4月27日(水)**

登校後、各教室で提出してください。

※機会を逃すと出しそびれる場合もあります。できる限り20日(水)に提出できるようにしましょう。事情がある場合は予備日に提出できるようにしてください。

※教室で提出できなかった人は、直接、保健室前に持ってきてください。

※提出に関して質問や相談がある人は、担任の先生か保健室・石倉に聞いてください。

尿は、体からのおたより

尿が作られる「腎臓」では、体の中で不要になったものを血液から取り出して、水分といっしょに尿として体から出します。体の働きに異常があると、からだに必要なものまで混じって出てきます。尿検査では、簡単な検査でありながら、自覚症状がない早い段階で、不調や、治療が必要な病気にかかっているかどうかを知ることができるというメリットがあります。

積極的に検査を受けましょう。



尿のとりかた

前日に
トイレにセット!



- 1 寝る前にトイレに行っておく。
- 2 朝起きたら、すぐにトイレに行く。
- 3 出始めの尿を少し流してから、紙コップに入れる。
- 4 とった尿を、スポイト容器に吸い上げる。(線のあるところまで)
- 5 スポイト容器のふたをしっかりと閉める。
- 6 スポイト容器と提出用袋に名前シールを貼り、袋に入れる。

(袋は、二重に折り曲げて、のりづけはしない。)

☆なぜ朝起きてすぐの尿をとるの?

昼間など活動しているときの尿は、蛋白が混じっている場合もあるため、朝起きてすぐの尿で検査をします。



☆なぜ中ごろの尿をとるの?

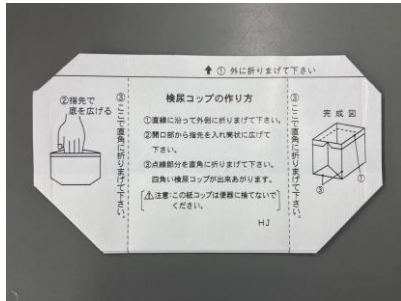
尿検査は、眠っているあいだに作られた尿を調べます。出始めの尿は、前日の夜に残っていたものなので、出始めを避けて中ごろの尿をとるようにします。

保護者の方へ

腎臓の病気は、初期の段階では痛みなどの自覚症状がなく、見過ごしがちです。病気の早期発見・早期治療を進めていくための重要な検査ですので、必ずお子様が受けることができますようご協力をお願いします。

配付したもの ~そろっていますか?~

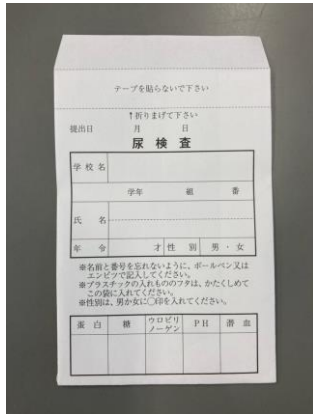
① 検尿コップ



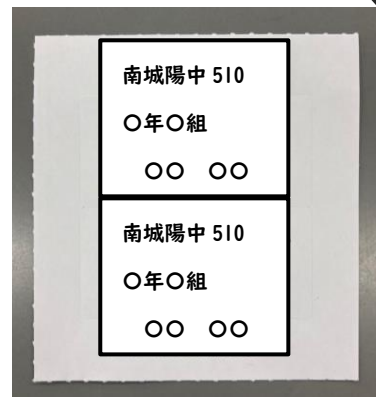
② スポイト容器



③ 提出用袋



④ 名前シール



名前シールについて

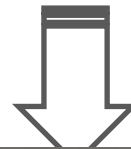
- ✓ クラス・名前に間違いがないか確認してください (番号は検査番号です)
- ✓ シールは2枚あります。下を参考に、それぞれ、スポイト容器と、提出用袋に貼り付けてください。

スポイト容器に貼り付けてください。

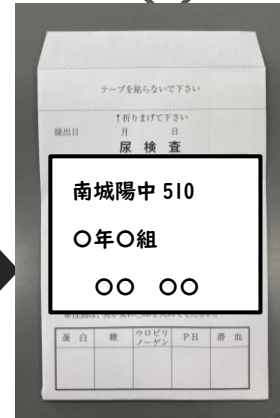


名前シールは忘れずに貼ってください!

シールがない場合は、未提出の扱いになります!



尿を取りシールを貼ったら、提出袋に入れる。



家からビニール袋などに入れて来た場合は、ビニール袋から出して提出しましょう。

